

**LA SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA SUBACQUEA DELLA  
SOCIETA' SPELEOLOGICA ITALIANA  
IN COLLABORAZIONE CON A.S.S.O. E CENTRO SUB CASTELLI  
ORGANIZZA UN CORSO DI**

**IMMERSIONI IN AMBIENTI CONFINATI (SPELEOSUB 1° LIVELLO)**

**26, 27, 28 e 29 Marzo 2020**

Il corso fornisce le conoscenze teoriche e pratiche per effettuare le prime immersioni in risorgenza, relitti e sifoni. Aperto ai sub brevettati, minimo due stelle, con almeno 20 immersioni in acque libere e senza esperienza di progressione speleologica su corda.

**Programma teorico e pratico**

Immersioni in ambienti confinati e principali differenze con quelle in acque libere; norme U.I.S.; i diversi ambienti: relitti, grotte, sifoni, sorgenti...; cause ed effetti dello stress, comportamento da tenere per ridurre al minimo le cause di panico ed affanno; l'equipaggiamento; sagola e svolgisagola; sagolino di soccorso; protezione e trasporto attrezzature; progressione speleo subacquea; tecniche di autosoccorso; l'organizzazione del Soccorso Speleologico e Speleosubacqueo, procedura di allertamento in caso di incidente, norme di comportamento di primo intervento, salvamento e pronto soccorso; organizzazione di immersioni singole, di gruppo e loro gestione, pericoli oggettivi legati all'ambiente; cenni di geologia e carsismo; importanza della preparazione speleologica.

8 ore di teoria e pratica a secco presso struttura in Castelli Romani.

26/3 ore 16:00 briefing, la SNSS, la didattica internazionale, attrezzature (Genzano di Roma)

27/3 teoria e prove a secco (Genzano di Roma)

28/3 immersioni in sorgente (Provincia di Frosinone)

29/3 autosoccorso in acque confinate (Lago Albano)

**Brevetto**

Al termine del corso, in caso di superamento degli standard richiesti, viene rilasciato un brevetto SSI/SNSS - UIS (Scuola Nazionale Speleologia Subacquea - Unione Internazionale di Speleologia).

**Attrezzatura minima richiesta**

Jacket, casco con tre torce montate, rullo svolgisagola principale, due bombole separate con attacco DIN da 200 bar ciascuna 7 o 10 lt. di capacità, due erogatori ciascuno con manometro e frusta, maschera di riserva, piombi, computer, tabelle di decompressione, cesoie.

**Costo e contatti**

600 euro.

250 euro all'atto dell'iscrizione da effettuarsi entro il 3 Marzo 2020. In caso di annullamento del corso l'importo dell'anticipo verrà interamente restituito.

Saldo ad inizio corso con contestuale consegna brevetti subacquei precedenti, certificato medico e due foto.

Per l'attivazione del corso è richiesto un numero minimo di allievi pari ad 8.

Per informazioni e prenotazioni: Fabrizio Capaldo - Centro Sub Castelli - tel. 069391355 [info@centrosubcastelli.it](mailto:info@centrosubcastelli.it)

