

## **SIMSI** *IN TOUR* – Sperlonga ( LT ) 9 giugno 2018

Venerdì 8 giugno

- ✓ Arrivo dei partecipanti presso l'**Hotel Aurora** nel pomeriggio o in serata. Sistemazione e cena nel ristorante **Tropical**, collegato all'Hotel;

Sabato 9 giugno

- ✓ Mattinata dedicata alle immersioni, per le quali è prevista la prenotazione. Raduno presso il diving al porticciolo, raggiungibile in 5 minuti a piedi dall'Hotel Aurora, e dove l'organizzazione ha già provveduto a portare le borse sub dei partecipanti. Presentazione del sistema Side Mount da parte di due istruttori della specialità, e immersioni di prova per chi è interessato, con attrezzature specifiche messe a disposizione dalla Nauticamare. Chi intende invece dedicarsi alle immersioni libere, può essere accompagnato nell'area del Parco Marino Riviera di Ulisse, in particolare nella zona di Torre di Capovento, a 5 minuti di navigazione dal porto. Il fondale roccioso è costituito da una serie di grotte subacquee facilmente percorribili e da una franata circostante che arriva fino a circa 17 metri. Si possono incontrare varie specie di scoglio. Altra immersione, sempre raggiungibile in pochi minuti di navigazione, può essere effettuata sulla cigliata di Sperlonga, dai 15 ai 27/30 metri di profondità. Il fondale è costituito da vari canali circondati di posidonia, e aperti in vari punti creando ampie tane. Si possono incontrare varie specie di pesce, tra cui barracuda, piccoli branchi di ricciole, saraghi, corvine e qualche cernia. Si possono effettuare anche due immersioni nella mattinata.
- ✓ All'ora di pranzo si può consumare un piccolo pasto o un pasto completo direttamente presso l'Hotel Aurora o presso il ristorante **Lupi di Mare** (vedi pagina Facebook) sulla piazzetta dove si affaccia l'Hotel Aurora;
- ✓ Nel pomeriggio, ore 15,30, inizio dei lavori presso la suggestiva chiesa sconosciuta, ora attrezzata con audiovisivi e posti a sedere, **Sanctae Mariae de Sperlonche**, del XII sec. con affreschi del 1100 e del 1700.
  - **Interventi** – moderatore il giornalista Umberto Natoli:
    - **Archeologia Subacquea**, relatore Mario Mazzoli dell'ASSO Archeologia Speleologia Organizzazione, sul tema: ultimi ritrovamenti in Italia;
    - **Side Mount, tecnica d'immersione**, relatori, il giornalista e istruttore sub Umberto Natoli, e gli istruttori tecnici Side Mount, Fabio Mattei e Luca Leati sul tema: caratteristiche e vantaggi del sistema;
    - **Medicina subacquea, SIMSI**, relatore Dott. Pasquale Longobardi sul tema: benessere e subacquea;
    - **Medicina subacquea, SIMSI**, relatore Dott. Francesco Fontana sul tema: ergonomia del subacqueo ricreativo;
    - **Consulta delle Didattiche Subacquee**, relatore un membro della Consulta sul tema L'approccio alla sicurezza;
    - **Diritto e attività subacquea**, relatore Avv. Raffaele Parrella Vitale, sul tema: il subacqueo consapevole.
- ✓ Cena presso il ristorante **Tropical** collegato all'**Hotel Aurora**.

## Domenica 10 giugno

- ✓ Mattinata dedicata alle immersioni e alle prove Side Mount, previa prenotazione, come già indicato nel programma di sabato. Se le condizioni meteo e di visibilità dell'acqua sono favorevoli, si può raggiungere la Montagna Spaccata di Gaeta (circa 30 minuti di navigazione), ed effettuare un'immersione fino a circa 30/35 metri, nella zona del Parco Marino, con possibilità di incontrare tane di corvine, saraghi, cernie e altro.
- ✓ All'ora di pranzo, come già indicato per sabato, si può consumare un piccolo pasto o un pasto completo direttamente presso l'**Hotel Aurora** o presso il ristorante **Lupi di Mare** sulla piazzetta dove si affaccia l'Hotel Aurora;
- ✓ Nel pomeriggio partenza dei partecipanti.

Per informazioni contattare il numero 338 9530665 e [umnatoli@alice.it](mailto:umnatoli@alice.it)